

Fortaleza inicia campanha de
vacinação contra influenza
CEARÁ, P. 3

1ª Expocidades divulga
superprodução da Paixão de
Cristo de Pacatuba
CULTURA, P. 13

Programa Ceará
Sem Fome é destaque em
seminário no Rio de Janeiro
POLÍTICA, P. 7



Foram distribuídos kits para feiras
da agricultura familiar, beneficiando
diversos grupos produtivos.
Foto: Thiago Gaspar/Casa Civil

AGRICULTURA FAMILIAR: INVESTIMENTOS DO ESTADO INCLUEM RECURSOS PARA SEGURANÇA ALIMENTAR E SANEAMENTO

No total, o investimento do Governo do Estado para os eixos será acima de R\$ 1,2 bilhão
em todo o Ceará com objetivo de impulsionar o desenvolvimento rural

POLÍTICA, P. 5

Foto: Carlos Gibaja/Casa Civil

Cid reafirma apoio
a Elmano: “Não
conseguiria me olhar no
espelho se não votasse
e o apoiasse”
POLÍTICA, P. 8



Vice-governadora
Jade Romero se filia
à Federação União
Progressista
POLÍTICA, P. 6

Elmano não
comentou adesões
importantes para sua
reeleição
**COLUNA ROBERTO
MOREIRA, P. 8**

EDITORIAL

As mulheres no centro do combate à fome

O

s dados divulgados sobre o Bolsa Família revelam uma realidade que o Brasil conhece há muito tempo, mas nem sempre reconhece como deveria: são as mulheres, em grande parte, as responsáveis por sustentar a dignidade dentro de casa. Quando 71% dos lares que conseguiram superar a insegurança alimentar são chefiados por mulheres, o que se vê não é apenas um número. É a confirmação de que a presença feminina na administração da vida familiar tem papel decisivo no enfrentamento da pobreza.

A decisão de colocar o benefício social preferencialmente nas mãos das mulheres se mostra correta e eficiente. Na prática, o recurso chega à mesa, garante alimento, protege as

crianças e organiza minimamente o cotidiano de famílias que vivem sob forte pressão econômica. O estudo mostra ainda que, entre 2023 e 2024, os domicílios chefiados por mulheres que alcançaram segurança alimentar cresceram 16,5%, acima do percentual registrado nos lares liderados por homens.

Mais do que um auxílio financeiro, o Bolsa Família reafirma o valor social da mulher brasileira, sobretudo da mãe pobre, da trabalhadora informal, da chefe de família que administra escassez com responsabilidade. Em muitas casas, é ela quem transforma pouco em suficiente, dificuldade em resistência e benefício em sobrevivência. Quando a política pública reco-

nhece essa realidade, acerta no foco e amplia seus resultados.

O Brasil avançou ao reduzir a insegurança alimentar grave, a pobreza e a extrema pobreza, e isso não pode ser ignorado. Mas esses avanços também ensinam que o combate à fome precisa continuar sendo tratado como prioridade permanente de Estado, e não como ação passageira de governo. Onde há comida na mesa, há estabilidade, saúde, aprendizado e paz social.

Valorizar o papel das mulheres no combate à fome é, portanto, mais do que um gesto de justiça. É reconhecer quem vem ajudando a sustentar o país por dentro, a partir do lugar mais essencial de todos: o lar.

CHARGE

POR
KAZANE BLUES



PREVISÃO DO TEMPO

 30°

Chuva: 82% mm
Umidade: 91%
Vento: 16km/h

SÁBADO - 21/03/2026

Céu variando de parcialmente nublado a poucas nuvens com chuva isolada no noroeste do Estado.

DOMINGO - 22/03/2026

Céu variando de parcialmente nublado a poucas nuvens com chuva isolada no noroeste do Estado.

Sábado
21/03/2026

Temperatura

▼ 24° mín.
▲ 30° máx.

Prob. de chuva
90%

Índice UV
2%



Céu variando de nublado a poucas nuvens ao longo do dia com chuva isolada durante o período da manhã.

Domingo
22/03/2026

Temperatura

▼ 24° mín.
▲ 32° máx.

Prob. de chuva
91%

Índice UV
3%



Céu variando de nublado a poucas nuvens ao longo do dia com chuva isolada durante o período da manhã.

Manhã



29°

Tarde



30°

Noite



25°

Umidade do ar

91% 79%

Velocidade dos Ventos

E - 16km/h

Tábua de Marés

Horário	Marés
05:45	▲ 2,7m
11:54	▼ 0,4m

Horário	Marés
18:11	▲ 2,7m

Sol	Nascente	Poente
	05:36	17:45

Lua  Lua Crescente

OpiniãoCE

Direto ao ponto

GRUPO OPINIÃO CE
DE COMUNICAÇÃO



ROBERTO
MOREIRA
Presidente do
Opinião CE



ELBA
AQUINO
Diretora-geral
do Opinião CE

Editores:
DELLANO RIOS, LYZ VASCONCELOS
E RODRIGO RODRIGUES

Produção de Conteúdo:
ADRIELE RIBEIRO, ANTONIO
RODRIGUES, FERNANDO BARBOSA,
FELIPE BARRETO, GUSTAVO
CALVANO E VITORIA GALDENCIO

Projeto Gráfico
e Gerência de
Novos Negócios:
JOÃO MAROPO

Design:
HELLYNARA FERNANDES
E MIKAEL BAIMA

Diretora Comercial:
ROSSI DANTAS

Revisão:
LEVY MELO
E RAYANE PAZ

Chargista:
KAZANE BLUES

ENDEREÇO:
Rua Professor Dias da
Rocha, 1097 -
Bairro: Aldeota
CEP: 60170-285.
FORTALEZA-CE
CNPJ: 45.114.358/0001-83
TEL. REDAÇÃO:
(85) 3037 9117

CEARÁ

Fortaleza inicia campanha de vacinação contra influenza

Campanha começa mais cedo, alcança públicos prioritários e disponibiliza doses em toda a Rede Municipal de Saúde

A campanha de vacinação contra a influenza teve início nesta sexta-feira (20), em Fortaleza. A Prefeitura de Fortaleza disponibilizou o imunizante em 134 postos da Rede Municipal de Saúde, contemplando o público prioritário.

O imunizante garante proteção contra as cepas H1N1, H3N2 e B. A estratégia inclui crianças, adultos, idosos e gestantes, com foco na redução de casos graves.

A abertura ocorreu no Posto de Saúde Rigoberto Romero, no bairro Cidade 2000. Na ocasião, a titular da Secretaria Municipal da Saúde (SMS), Riane Azevedo, explicou a antecipação da campanha.

ANTECIPAÇÃO

A gestora destacou que a parceria entre os governos Federal, do Estado e do Município viabilizou o início antecipado no Ceará. A previsão nacional apontava o começo da campanha para o dia 28 deste mês.

“Geralmente, o que se observa é que, no Nordeste, como um todo, a sazonalidade chega primeiro aqui. Então, essa antecipação do calendário de vacinação na região é importante exatamente por isso: para alcançar o início do período de maior circulação do vírus e garantir a proteção da população, reduzindo os casos mais graves e as internações”, afirmou Riane Azevedo.

A imunização exige a apresentação de documento oficial com foto. Em situações específicas, também pode ser solicitado comprovante de comorbidades.

A pedagoga Samia Monteiro buscou atendimento após tomar conhecimento do início da campanha. A profissional ressaltou a relevância da proteção no ambiente escolar.

“Eu sempre venho aqui ao posto. Como soube da disponibilidade das

vacinas, vim tomar a da influenza. Aproveitei também para atualizar a da hepatite. Como trabalho em escola, a incidência de influenza está muito alta. É uma escola particular. Então, resolvi me precaver. A gente precisa se cuidar”, enfatizou Samia Monteiro.

O aposentado Agenor Abreu compareceu ao local acompanhado da esposa, Cristina. A iniciativa também foi vista como positiva pelo casal. “Vim exclusivamente para tomar a vacina. Acho muito importante essa antecipação, porque beneficia não só os idosos, mas também as crianças. Fui informado que haverá vacinação no sábado e no domingo, no Iguatemi. Já vou avisar meus filhos para levarem meu neto”, disse.

ATENDIMENTO

Os postos de saúde funcionam de segunda a sexta-feira, das 7 às 19 horas. A oferta do imunizante ocorre nas 134 unidades da Rede Municipal.

No sábado (21) e no domingo (22), a população terá acesso a 16 pontos de vacinação. O atendimento será realizado em 15 postos, das 8 horas às 16h30, além do Shopping Iguatemi, das 11 às 16 horas.

A campanha contempla diferentes grupos prioritários definidos pelas autoridades de saúde. A estratégia busca ampliar a cobertura vacinal no Município.

PÚBLICO

- Crianças de 6 meses a menores de 6 anos (5 anos, 11 meses e 29 dias);
- Idosos com 60 anos ou mais;
- Gestantes e puérperas;
- Trabalhadores da saúde (público

e privado), professores (educação básica e superior) e profissionais das forças de segurança, salvamento e Forças Armadas;

- Pessoas com comorbidades;

- População privada de liberdade e funcionários do sistema prisional.

Fortaleza recebeu 221.310 doses do imunizante para 2026. A estimativa inicial aponta cerca de 1 milhão de pessoas aptas a se vacinar nesta etapa.

O Ministério da Saúde (MS) será responsável pelo envio gradual de novas remessas. A reposição ocorrerá conforme a demanda das unidades.

Em 2025, o município registrou a aplicação de aproximadamente 786 mil doses. O número considera tanto o público prioritário quanto a população geral.

LOCAIS

A programação do fim de semana inclui unidades distribuídas em diferentes bairros. A lista contempla postos de saúde e um ponto em centro comercial.

- Maurício Mattos Dourado – Avenida Desembargador Floriano Benevides Magalhães, 391 – Edson Queiroz.

- Geraldo Madeira Sobrinho – Rua Belisário Távora, 42 – São João do Tauape.

- Antônio Teixeira de Souza – Avenida Tenente Lisboa, s/n – Carlito Pamplona (próximo ao nº 1998).

- Fátima Maria Quezado Fernandes – Avenida Carlos Jereissati, 139 –

Praia do Futuro.

- José Sobreira de Amorim – Rua Desembargador Luís Paulino, 109 – Jóquei Clube.

- Eliézer Studart – Rua Tomás Cavalcante, 546 – Autran Nunes (antigo Alto do Bode).

- Dom José Bezerra Coutinho – Rua Primeiro de Janeiro, 918 – Parangaba.

- Raimundo Pontes Filho – Rua Damasceno Girão, 2045 – Jardim América.

- Argeu Herbster – Rua Geraldo Barbosa, 1095 – Bom Jardim.

- Guarany Mont’Alverne – Rua Geraldo Barbosa, 3230 – Granja Lisboa.

- Maciel de Brito – Rua 602, 02 – Conjunto Ceará.

- Régis Jucá – Avenida I, 618 – Mondubim.

- Josafá Gomes da Silva – Rua 24 de Novembro, 556 – Messejana.

- Pedro Sampaio – Rua Iracema, 1516 – Conjunto Palmeiras.

- Padre Alberto Trombini – Avenida Deputado Paulino Rocha, s/n – Cajazeiras.

O Shopping Iguatemi Bosque também integra a estratégia, com vacinação na Praça da Rendeira. O endereço fica na Avenida Washington Soares, 85, no bairro Edson Queiroz.



A secretária da Saúde de Fortaleza, Riane Azevedo, destacou que a parceria entre União, Estado e Município viabilizou o início antecipado no Ceará. Foto: Felipe Barreto/ Opinião CE

CEARÁ

WAGNER CASTRO



Historiador, professor e colunista do Grupo Opinião CE.
wagner.castro@opinioace.com.br

Zeitgeist - o Espírito do Tempo: cinema, ficção e realidade

O cinema entrou na minha vida por intermédio do meu saudoso pai. No meu aniversário de 10 anos, ele deu-me três presentes: um Prestobarba de prata, um relógio Mondaine e levou-me ao cinema pela primeira vez para assistir ao filme: “As Sandálias do Pescador”, um drama épico, baseado no romance de Morris West. Anthony Quinn interpretava Kiril Lakota, um arcebispo ucraniano liberto da Sibéria, eleito Papa no Vaticano em meio a uma crise da Guerra Fria. No filme, além de Anthony Quinn, ele apresentou-me os atores: David Janssen, Vittorio De Sica, Laurence Olivier. Nomes que nunca esqueci e que sempre os acompanhei em seus trabalhos cinematográficos. Claro que eu não entendi as abordagens políticas, envolvendo fé, diplomacia e Guerra Fria. Mas, aquela grande tela, aquele som e as canções deixaram-me em êxtase. Acho que ele escolheu o filme para a sua satisfação pessoal, mas para mim foi um encantamento ele ter me apresentado uma sala de cinema. Muito tempo depois, compreendi a complexidade da arte, especialmente o

cinema e sua forma de narrar, interpretar irrealidades, histórias reais e de dar vida utilizando-se da ficção para falar de memórias, de histórias de vida, políticas e sociais reais, trazendo o passado de volta ao presente. Em verdade, os artistas, pintores, compositores, cantores, diretores e atores com seus quadros, suas letras, canções e filmes, revelam o “Zeitgeist - o Espírito do Tempo”. Na semana, ouvi de um colega o seguinte comentário: “Eu não gostei do filme, ‘Os Pecadores’, porque é um musical e tem vampiro. Eu nem entendi. E de uma colega, esse filme do Leonardo DiCaprio, “Uma Batalha Após a Outra”, é filme de comunista com armas. Eu não gostei”, e, no entreouvindo na mesa de um bar, ouvi essa: “Eu estava era torcendo contra esse ‘Agente Secreto’, um filme feito por comunista que só fala mal dos militares”. Quanto a torcer contra o nosso filme, é melhor nem comentar. É, parece que eles não entendem o poder transgressor e revolucionário da arte e nem tão pouco do Zeitgeist. E, por falar em espírito do tempo, ele foi revelado em alguns filmes no Oscar deste ano.

Os grandes filmes vencedores usaram da ficção para falar e denunciar temas atuais. Na película “Uma Batalha Após a Outra”, que traz protestos amados de um grupo contra o governo, não é mera coincidência com a realidade vivida nos Estados Unidos e sua política de imigração. No “Os Pecadores”, revela uma narrativa bem elaborada, dirigida e interpretada, abordando a política atual do país que usa a música e vampiros para denunciar o racismo. No filme “Hamnet: A Vida Antes de Hamlet”, trata-se da história de Hamnet, o único filho homem de William Shakespeare que morreu aos 11 anos. Acredita-se que a trágica morte do filho tenha influenciado profundamente a obra de Shakespeare, especialmente na tragédia Hamlet. A atriz, cantora e compositora irlandesa, Jessie Buckley que interpretou Agnes, a esposa de Shakespeare, com sua performance brilhante, merecidamente levou a estatueta de melhor atriz. Pessoalmente, no nosso filme, “O Agente Secreto”, eu achei a interpretação do Wagner Moura muito contida. Achei meio sem

propósito a exposição de cenas de sexo em uma praça onde acontece também uma excessiva aparição da tal “Perna Cabeluda”, que trata da famosa lenda urbana de Recife, surgida em 1975, durante o Regime Civil-Militar. Em 1976, o filme: “Todos os Homens do Presidente”, tratou de uma história real, quando dois repórteres rivais que trabalhavam para o jornal Washington Post descobriram uma conexão entre os ladrões e um funcionário da Casa Branca sobre o roubo em 1972 da Sede do Partido Democrático no condomínio Watergate. Escândalo conhecido como Watergate que derrubou o presidente dos EUA, Richard Nixon. E por falar em escândalo, será que o maior escândalo financeiro do Brasil, o do Banco Master e a delação de seu dono, Daniel Vercaro que provavelmente irá envolver muita gente poderosa: governadores, deputados federais, senadores, juízes do STF, presidentes do Banco Central, pastor de igreja de condomínio de ricos e etc tal, daria um bom roteiro e um bom filme, não de ficção, mas dá realidade da tal podre elite brasileira.

Ministério da Saúde realiza mutirão exclusivo para mulheres com implantação de Implanon

Mutirão ocorre neste final de semana

O Ministério da Saúde realiza mutirão inédito destinado exclusivamente às mulheres, por meio do Sistema Único de Saúde (SUS). Centenas de hospitais públicos, privados e filantrópicos abrirão as portas neste sábado (21) e domingo (22). O objetivo é realizar todos os atendimentos previamente agendados.

A novidade é que, nesses locais, as pacientes do SUS também poderão ser submetidas a 3,8 mil implantes de Implanon, moderno método contraceptivo subdérmico, considerado mais vantajoso em relação aos demais por sua alta eficácia e longa duração (3 anos).

O público-alvo do mutirão da mulher do Agora Tem Especialistas são as crianças, as adolescentes, as jovens, as adultas e as idosas previamente agendadas pelos gestores de saúde dos municípios, de acordo com os critérios de suas centrais de regulação.

O mutirão ainda oferece transporte gratuito entre os dias 20 e 23 de março. Serão ofertados 73 mil vouchers de deslocamentos em parceria com o aplicativo 99.

O Ministério da Saúde mobilizou instituições reconhecidas pelo atendimento especializado de qualidade.

É o caso de Santas Casas e outras instituições filantrópicas em vários estados brasileiros.

Além de seis hospitais federais, institutos nacionais de Cardiologia (INC), de Traumatologia e Ortopedia (INTO) e de Câncer (INCA) que ficam no Rio de Janeiro (RJ).

Outros 45 hospitais universitários federais da Rede Ebserh (Empresa Brasileira de Serviços Hospitalares), ligados ao Ministério da Educação também farão parte do mutirão em 25 estados.

“Esse é o SUS reduzindo o tempo de espera, acelerando diagnósticos e mostrando que política pública eficiente é aquela que chega à vida real das pessoas”, declarou o ministro da Saúde, Alexandre Padilha.

ATENDIMENTO AGENDADO

Nos dois dias de atendimento, serão ofertados, por exemplo, exames essenciais para o diagnóstico precoce de doenças. Também serão oferecidos procedimentos como tomografias, ressonâncias magnéticas e ultrassonografias, necessários para a definição de condutas médicas.

Além disso, estão agendadas cirurgias ginecológicas, como histerectomia,

reconstrução mamária, retirada de tumor no útero e laqueadura; e gerais, como cirurgias de catarata, tratamento cirúrgico de varizes e retirada de hérnia, de vesícula e de tumores na pele.

TRANSPORTE GRATUITO

O mutirão do Agora Tem Especialistas ofertará, ainda, transporte gratuito, de modo a contribuir para que pacientes que vivem em localidades mais distantes possam chegar aos hospitais e clínicas onde os procedimentos vão ocorrer.

Viabilizada por uma parceria firmada entre a pasta e o aplicativo de mobilidade urbana 99, a iniciativa conta com 73 mil vouchers de deslocamentos, ida e volta, no valor de até R\$ 150.

Com uso entre 20 e 23 de março, os cupons terão validade nas 40 cidades para as quais a parceria foi fechada: 21 são capitais localizadas nas cinco regiões do país.

As mais de 36 mil mulheres a serem beneficiadas têm atendimentos agendados em instituições filantrópicas, além dos hospitais universitários da Ebserh, cuja ação será realizada no sábado (21), no Dia E – Ebserh em Ação.

Esses vouchers serão distribuídos

pelas secretarias de saúde locais. Cada paciente contemplada receberá um código de acesso exclusivo, além de um material explicativo com o passo a passo para instalar o aplicativo da 99, ativar o cupom e utilizá-lo para deslocamento até a unidade de atendimento.

MULHERES INDÍGENAS

Para evitar ausências no mutirão do Agora Tem Especialistas, o Ministério da Saúde vai organizar transporte e hospedagem gratuitos nas Casas de Apoio à Saúde Indígena (Casais) para mulheres indígenas que moram em locais de difícil acesso e longe dos centros urbanos.

Elas serão atendidas por hospitais universitários da Ebserh que ficam perto desses territórios em Boa Vista (RR), Brasília (DF), Goiânia (GO), Manaus (AM), Belém (PA), São Luís (MA), Maceió (AL), Macapá (AP), Cuiabá (MT), Araguaína (TO), Campo Grande (MS) e Dourados (MS).

Realizada em articulação com os diferentes territórios, a ação de apoio e acolhimento busca reduzir desigualdades históricas no acesso à saúde e fortalecer o cuidado integral, respeitando as especificidades culturais e territoriais.

POLÍTICA

Elmano anuncia investimento de mais de R\$ 275 milhões em projetos de agricultura e saneamento

As ações foram anunciadas em Várzea Alegre, no Dia de São José

Em evento comandado pelo governador Elmano de Freitas (PT), na cidade de Várzea Alegre, nesta quinta-feira (19), Dia de São José, ações para o setor agrícola e saneamento básico foram anunciadas para 49 municípios das regiões do Cariri, Centro-Sul e Sertão dos Inhamuns. Ao todo, o aporte é superior a R\$ 275 milhões.

No total, o investimento do Governo do Estado para os eixos visando o desenvolvimento rural será acima de R\$ 1,2 bilhão em todo o Ceará. Os eixos contemplados são de mecanização agrícola; segurança alimentar e acesso ao mercado; água e saneamento; desenvolvimento produtivo e regularização fundiária.

“Estamos entregando um investimento de R\$ 275 milhões para esses municípios. O que está no meu coração, com todas essas entregas, é que eu posso dizer ‘meu pai, o senhor ganhou uma enxada, mas no meu Governo o agricultor vai ganhar trator, crédito, para ter dignidade’”, destacou o governador Elmano de Freitas.

MUNICÍPIOS BENEFICIADOS

Os municípios beneficiados são Abaiara; Altaneira; Antonina do Norte; Araripe; Assaré; Aurora; Barbalha; Barro; Brejo Santo; Campos Sales; Cariri; Crato; Farias Brito; Granjeiro; Jardim; Jati; Juazeiro do Norte; Lavras da Mangabeira; Mauriti; Milagres; Missão Velha.



Investimento é para 49 municípios das regiões do Cariri, Centro Sul e Sertão dos Inhamuns. Foto: Tiago Stille

Além de Nova Olinda; Penaforte; Porteiras; Potengi; Salitre; Santana do Cariri; Tarrafas; Várzea Alegre; Acopiara; Baixo; Cariús; Catarina; Cedro; Icó; Iguatu; Ipaumirim; Jucás; Orós; Quixelô; Saboeiro; Umari; Aiuaba; Arneiroz; Parambu; Quiterianópolis; Tauá; Mombaça e Piquet Carneiro.

INVESTIMENTO

Os investimentos ficaram divididos para as regiões do Cariri, Centro Sul e Sertão dos Inhamuns da seguinte forma: mecanização agrícola, R\$ 15.365.991,56; segurança alimentar e acesso ao mercado, R\$ 47.727.643,88; água e saneamento: R\$ 76.870.925,99; desenvolvimento produtivo, R\$

133.241.932,36 e regularização fundiária, R\$ 2.168.031,36.

Prefeito de Várzea Alegre, Flavinho lembrou a força da parceria do município com o Governo do Estado em prol da população. “Estamos fortalecendo a agricultura familiar, o nosso povo do campo. São projetos que buscam melhorar a vida da nossa população. Muito obrigado, governador”, comentou.

CISTERNAS, ÁGUA E TRATORES

Entre os anúncios realizados em Várzea Alegre estão a construção de 80 cisternas de abastecimento d’água para o benefício de mais de 8.500 famílias em 31 municípios; a entrega de um sistema de abastecimento de

água para Acopiara. A distribuição de cisternas de placa para famílias do campo e entrega de tratores para prefeituras e cooperativas, sendo 278 veículos para todo o Ceará.

IDACE E MAURITI

Ainda em Várzea Alegre, também foi assinado um convênio entre Idace e a Prefeitura de Mauriti para a criação de um projeto de assentamento que irá beneficiar 22 famílias.

Além da entrega de 555 títulos de domínio, por meio do Idace, para famílias de sete municípios do Cariri e a assinatura de certificados de terra para o benefício de 50 famílias em nove municípios.

Sobre o convênio entre Idace e a Prefeitura de Mauriti, o superintendente do Idace, João Alfredo, informou que vai ser formado um assentamento municipal, a ser cogerido entre Prefeitura, Idace e Incra.

“Aliás, eu queria dizer que nós vamos ter, pela primeira vez no Ceará, dois projetos de assentamento municipal. Um de Quixeramobim e esse agora de Mauriti. Antigamente, os conflitos não se resolviam, as brigas eram a vida toda. Agora não. O governo trabalha exatamente para mediar os conflitos, adquirir essas áreas e repassar para os agricultores”, destacou o superintendente do Idace, João Alfredo.

Elmano anuncia investimentos superiores a R\$ 200 milhões para a agricultura familiar

Ainda em celebração ao Dia de São José, o governador Elmano de Freitas (PT) anunciou, nesta sexta-feira (20), uma série de investimentos em políticas públicas para trabalhadores do campo. As iniciativas, que ultrapassam um aporte de R\$ 226 milhões, vão beneficiar 36 municípios das regiões do Litoral Norte, Serra da Ibiapaba, Sertão de Sobral e Sertão de Crateús.

Áreas como segurança alimentar, acesso à água, mecanização agrícola, regularização fundiária e apoio à produção no campo estão entre as ações previstas para o fortalecimento da agricultura cearense. “Estamos investindo na região mais de R\$ 200 milhões e, em todo o estado do Ceará, são R\$ 1,2 bilhão para os agricultores familiares”, pontuou o chefe do Executivo.

O anúncio foi feito em Santa Quitéria, em evento alusivo ao dia do padroeiro cearense, no Parque de Exposições da

cidade. Ao lado de Elmano, estavam o senador Cid Gomes (PSB) e o presidente da Assembleia Legislativa do Ceará, Romeu Aldigueri (PSB).

Também marcaram presença o secretário de Desenvolvimento Agrário do Ceará, Moisés Braz (PT) e o superintendente do Instituto do Desenvolvimento Agrário do Ceará (Idace), João Alfredo, que comandam algumas dessas políticas.

“É um dia de muita alegria estamos aqui em Santa Quitéria para as comemorações do Dia de São José e para a entrega de tratores para todos os municípios da região. É um conjunto de investimentos para melhorar a vida do povo do campo”, celebrou o governador.

Foram entregues, por exemplo, motos ensiladeiras e 82 tratores para associações, cooperativas e prefeituras.

“Hoje disponibilizamos mais de 10 mil horas de trator por ano, contem-

plando cerca de 3 mil agricultores. Com esse novo equipamento, o município poderá ampliar ainda mais a oferta”, comemorou o prefeito de Viçosa do Ceará, Eurico Arruda (MDB), gestor de um dos municípios contemplados.

Também foram distribuídos kits para feiras da agricultura familiar, beneficiando diversos grupos produtivos, entre eles o Grupo Mulheres Guerreiras do Assentamento. “É muito importante termos a nossa própria estrutura, porque assim podemos trabalhar pela nossa sustentabilidade”, afirmou a agricultora Maria Fernandes.

INICIATIVAS

Elmano anunciou a ampliação das ações do programa Ceará Sem Fome, que garante alimentação diária a cerca de 129,6 mil pessoas em 184 municípios cearenses. Também apresentou medidas voltadas ao acesso à água e ao saneamento rural, incluindo a licitação para implantação de sistemas de abastecimento de água, assim como a instalação de módulos sanitários por meio do Projeto São José. A cerimônia também incluiu a assinatura de termos de compromisso e acordos para ampliar o acesso à água e à assistência

técnica, além de ações de regularização fundiária, que beneficiou mais de 110 famílias no acampamento Luiz Carlos Prestes, em Crateús.

OUTRAS ÁREAS

O evento também marcou a inauguração da Areninha do Assentamento Grossos, em Santa Quitéria, o 12º equipamento em assentamentos, que recebeu investimento superior a R\$ 440 mil do Tesouro do Estado. A área construída possui cerca de 1.200 m² e conta com campo society, alambrado, vestiários com banheiros, torres de iluminação e acessos pavimentados. Além da inauguração, foram assinadas duas ordens de serviço, a primeira autorizando a construção de cinco areninhas e a segunda tratou dos serviços de urbanização do Parque da Liberdade, localizado no entorno do Açude Zé Lobo. Todas as obras são em Santa Quitéria, totalizando mais de R\$ 10 milhões em investimentos. Elmano também realizou uma vistoria na obra de duplicação e restauração da CE-257, no trecho entre a localidade de Salitre e o entroncamento com a CE-176, de aproximadamente 50,80 quilômetros. A iniciativa beneficiará moradores de Canindé e Santa Quitéria. Nesse projeto, serão gastos R\$ 68,6 milhões, no total.

POLÍTICA

Vice-governadora Jade Romero se filia à Federação União Progressista

Anúncio foi feito nas redes sociais; Jade deixou o MDB, sigla pela qual se elegeu em 2022

DELLANO RIOS

DELLANO.RIOS@OPINIAOCE.COM.BR

A vice-governadora do Ceará, Jade Romero, anunciou sua filiação à Federação União Progressista (UPB). Eleita em 2022 pelo MDB, ela recebeu convites de outros partidos da base aliada do governador Elmano de Freitas.

A decisão foi acertada com o ministro Camilo Santana, o governador Elmano e os deputados Moses Rodrigues (UB) e Zezinho Albuquerque (Progressistas). Jade também comunicou sua decisão ao comando do MDB.

“Chego nesse time para somar ao lado dos deputados federais Moses Rodrigues, Fernanda Pessoa, AJ Albuquerque, do deputado estadual Zezinho Albuquerque e demais lideranças. Vamos juntos seguir fortalecendo o projeto liderado pelo governador Elmano de Freitas. Agradeço o convite e a acolhida! Será um ciclo de muito trabalho e união pelo nosso Estado”, declarou Jade em vídeo publicado nas redes sociais.

A troca do MDB pela UPB é estratégica. De um lado, Jade Romero tenta viabilizar sua continuidade como vice na chapa governista que disputará as eleições em outubro. Seu antigo partido pleiteava outra posição na chapa, a de senador, para o principal líder da sigla no Ceará, o deputado Eunício Oliveira. As chances de Jade seriam melhores em outra sigla. Caso não dispute o pleito na condição de vice de Elmano, ela deve investir na candidatura de deputada federal.

BASE OU OPOSIÇÃO

Com a chegada de Jade ao UPB, o grupo governista da federação ganha mais força. Formada pelos partidos Progressistas e União Brasil (UB), a UPB deve ficar de fora do palanque petista na disputa presidencial; no Ceará, o grupo ao qual a vice-governadora integra defende o apoio a Elmano. Contudo, nomes do União Brasil, caso do ex-deputado Capitão Wagner e do ex-prefeito Roberto Cláudio, tentam emplacar uma chapa de oposição, em torno do tucano Ciro Gomes, com um dos dois concorrendo ao Senado Federal.

Sem garantias de que a sigla apoiará uma candidatura de oposição, nomes do União Brasil que não integram a base de Elmano podem trocar de partido nesta janela partidária. O PSDB de Ciro, que tem a meta de eleger nove deputados, pode receber parte dos opositores.

Jade Romero troca de partido e reafirma apoio a Elmano. Foto: Carlos Gibaja/Casa Civil



POLÍTICA

ROBERTO MACIEL



Jornalista e colunista do Grupo Opinião CE.
roberto.maciел@opinioace.com.br

O jeito é se consolar: política, ódio e pouca inteligência também andam juntos

Fabiana de Lima Barroso Souza é deputada estadual em São Paulo. É uma cria política. Conseguiu 67 mil votos nas eleições passadas, carregada pelo pai, o deputado federal Adilson Barroso, e pelas volumosas ondas de ódio político, de desinformação e de preconceito que varrem a democracia brasileira. Adotou o nome de fantasia

de “Fabiana Bolsonaro” - é do PL, nem é preciso avisar. Por ser pouco inteligente, por ser ignorante em matéria de leis e crimes ou, ainda, por não ter recebido boa educação em casa ou nos afazeres políticos, ou por tudo isso somado, a jovem “bolsonara” (tem 32 anos de idade) se tornou delinquente por escolha própria. Nesta semana,

ofendendo mulheres trans e negros, praticou crime inafiançável e imprescritível descumpriu as leis federais 7.716/1989 e 14.532/2023, que reprimem o racismo. Também cometeu transfobia, ação equivalente. A violência foi transmitida ao vivo: pintou-se de preto no plenário da Assembleia de São Paulo para tentar agredir a depu-

tada federal trans Erika Hilton (PSol-SP), eleita presidenta da Comissão de Defesa dos Direitos das Mulheres da Câmara federal. Muitos políticos da extrema-direita reproduziram o discurso de Fabiana Bolsonaro - nenhum, no entanto, praticou ato tão grave. Ela, por ser “Bolsonaro”, tomou para si o privilégio de ser mais grotesca.

Outro lado

Enquanto o radicalismo da direita tenta dominar com rancor e fake news o debate sobre gêneros, a Assembleia Legislativa (Alece) lança dia 30 o Pacto contra o Feminicídio no Ceará. O ato será às 14h, no auditório Deputado Murilo Aguiar.

DNA?

A propósito, Fabiana é da mesma família, por assim dizer, do deputado estadual cearense Carmelo Neto.

Lael leal

Vereador novico, Lael Sena (PL) chegou à Câmara de Fortaleza querendo mostrar serviço. Nem que seja por vias tortas, ao que parece. É dele projeto que propõe à Prefeitura videomonitoramento em unidades de educação infantil. A ideia é clonada: desde 2023, quando surgiu proposta na Câmara federal, cópias têm pipocado no Brasil todo. O original foi assinado pelo bolsonarista Marcos Soares (UB-RJ), filho do milionário dono de igreja R.R. Soares.

Assinaturas

A iniciativa do Pacto é do presidente da Alece, Romeu Aldigueri (PSB), e da segunda-vice-presidenta, Larissa Gaspar (PT). A proposta reúne instituições públicas e representações da sociedade civil para fortalecer a prevenção e o enfrentamento da violência contra a mulher.

Na próxima, podem pedir música no Fantástico

Interditada e multada por tratar a saúde pública a pontapés, uma panificadora foi duas vezes apenada pela Agência de Fiscalização de Fortaleza. Enquanto isso, o “playboy calvo de Russas” Valécio Granjeiro, o sujeito que voou de picape sobre dunas em Canoa Quebrada, capotou um carro que testava em Fortaleza. Em resumo: os irresponsáveis estão “caprichando” cada vez mais.

Piedade, senhor!

No Ceará, duas mulheres reclamaram publicamente de serem defendidas e representadas por uma mulher: a vereadora Priscila Costa e a deputada Silvana Oliveira, ambas do PL. Em falas roufenhas de ódio e violência, tentaram esquartejar a história política da corajosa Erika Hilton. A grosseria não repercutiu nos plenários. Ninguém deu bola. Priscila e Silvana se dizem cristãs.

“Se liga, má!”

O desatento Lael - digamos apenas assim - deveria saber que guardas municipais de Fortaleza foram treinados em Curso de Prevenção e Guarda Comunitária, enfatizando a abordagem humanizada e o Estatuto da Criança e do Adolescente. E que os serviços integram 450 escolas monitoradas 24 horas por dia por sistema de videomonitoramento, tudo conectado à Ciops.

Só se for de novo

Lael Sena também quer que o Município implante o que chama de “programa de reforço da segurança escolar, com atuação preventiva da Guarda Municipal nas escolas públicas”. É nisso que dá não se informar: o vereador sugere que a Prefeitura faça o que já faz. Desde setembro de 2025 a Guarda Comunitária Escolar tem 12 viaturas atuando nas regionais de Fortaleza.

É isso aí, bicho!

Sobre Valécio, deve-se observar que ele costuma posar na rede Instagram com uma bela e bem cuidada arara. O animal - a arara - é protegido por leis federais ambientais. Ou seja, vale perguntar se o Ibama tem registro do pássaro e se o criador cumpre as regras certinho, pelo menos nesse casos.

Programa Ceará Sem Fome é destaque em seminário no Rio de Janeiro

Uma comitiva do Comitê Interseccional de Governança do Programa Ceará Sem Fome participou, nesta quinta-feira (19), do seminário “Como o Brasil saiu do Mapa da Fome?”, realizado pela Fundação Getúlio Vargas (FGV), no Rio de Janeiro.

O evento é promovido em parceria com o Grupo de Trabalho de Cooperação Acadêmica para a Aliança Global contra a Fome e a Pobreza e a Secretaria de Combate à Fome e à Pobreza, do Ministério do Desenvolvimento e Assistência Social, Família e Combate à Fome (MDS).

O Ceará Sem Fome está entre as experiências convidadas devido aos resultados positivos no enfrentamento à insegurança alimentar. Recentemente, o programa conquistou o 1º lugar em políticas públicas no Prêmio Brasil Sem Fome, promovido pelo Governo Federal, por meio do MDS.

A secretária extraordinária de Combate à Pobreza e à Fome do MDS, Valéria Burity, afirmou que o Ceará Sem Fome é “um grande exemplo” do esforço que o Brasil fez para deixar o

Mapa da Fome. “Por isso, o programa foi reconhecido com o Prêmio Brasil Sem Fome”, ressaltou.

O programa cearense foi destaque durante o painel do Eixo 1, sobre Governança, que reuniu gestores públicos, pesquisadores e representantes da sociedade civil para discutir estratégias e resultados no enfrentamento à fome.

A mesa contou com a participação da primeira-dama do Estado e presidente do Comitê Ceará Sem Fome, Lia de Freitas, que apresentou os avanços e resultados da política pública no Ceará.

“Estamos aqui no Rio de Janeiro, na FGV, participando de um seminário muito importante. O Brasil saiu do Mapa da Fome, e o Ceará está presente para mostrar seus resultados. O governador Elmano de Freitas tem priorizado a política de segurança alimentar, e isso tem gerado resultados concretos”, destacou Lia.

Também participaram do debate Renato Maluf (UFRRJ), Elisabetta Recine (Consea Nacional), Luiza Trabuço (Secretaria Extraordinária de Combate à Pobreza e à Fome/MDS) e Tiago Perei-

ra (Programa Bahia Sem Fome), com mediação de Juliana Casemiro (Uerj).

DADOS

Durante o painel, a primeira-dama destacou dados que evidenciam os avanços do Estado na área social. Em 2024, o Ceará registrou as menores taxas de pobreza e extrema pobreza de sua série histórica.

Entre 2022 e 2024, 646 mil pessoas superaram a linha da pobreza no Estado, sendo que mais de 275 mil cearenses saíram da extrema pobreza. Atualmente, 69,5% dos domicílios cearenses estão em situação de segurança alimentar.

Os impactos também alcançam a primeira infância, com a redução de quase 60 mil crianças da extrema pobreza no mesmo período, segundo a Pnad. Além disso, o Estado registrou uma queda de 17,6% na mortalidade infantil entre 2011 e 2024.

O Ceará Sem Fome é um programa permanente do Governo do Ceará voltado ao combate à fome e à promoção da segurança alimentar no Estado.

A iniciativa atua em três frentes principais: o Cartão Ceará Sem Fome, no valor de R\$ 300, que beneficia mais de 47 mil famílias; uma rede com mais de 1.300 cozinhas, responsáveis por servir mais de 130 mil refeições diariamente; e ações de mobilização e campanhas solidárias que já beneficiaram mais de 50 mil famílias com a distribuição de cestas de alimentos.



O programa cearense foi destaque durante o painel do Eixo 1, sobre Governança. Foto: Claudiano Rocha/Governo do Ceará

POLÍTICA

ROBERTO MOREIRA



Jornalista e presidente do Grupo Opinião CE.
roberto.moreira@opinioace.com.br

Elmano não comentou adesões importantes para sua reeleição

O governador Elmano de Freitas fez questão de destacar, no dia de São José, em visitas aos municípios de Caucaia e Várzea Alegre, os investimentos na agricultura familiar como fator para desenvolver o campo e criar, como ele próprio colocou, “uma classe média rural”.

Nesta sexta-feira (20), o governador

deu sequência à liberação de recursos e máquinas para os municípios de Limoeiro do Norte e Santa Quitéria.

A estratégia do Governo do Estado é separar os eventos políticos da agenda oficial de entregas, destacando a gestão e deixando para abril, após a janela partidária, o debate sobre a sucessão estadual.

Agenor Neto vai presidir o Partido Verde no Ceará

Vice-líder do Governo do Estado na Alece e liderança no Centro-Sul, o deputado Agenor Neto foi chamado ao Palácio da Abolição para assumir a missão de presidir o Partido Verde no Ceará. No mesmo encontro, tratou da instalação de um frigorífico em Iguatu e de obras ligadas à Transnordestina. O ponto de parada da ferrovia deverá contar com uma nova estrada, integrando municípios da região. Agenor deixa o MDB após mais de 20 anos.

O jogo político dos partidos

Em tempos de janela partidária, quando é livre a troca de legendas, fica evidente o peso de um partido político. Eles ganham importância por dois motivos básicos. O primeiro é que qualquer pessoa que pretenda disputar eleição precisa de um partido. O segundo é que quem já vive da política precisa se eleger ou se reeleger — e o partido ideal é aquele onde os candidatos precisam de menos votos para garantir mandato. Do ponto de vista de influência, os partidos que detêm tempo de rádio e TV ganham prestígio na mesa de negociação por cargos, espaço político e poder em eventuais governos.

Cid reafirma apoio a Elmano: “Não conseguiria me olhar no espelho se não votasse e o apoiasse”

O senador Cid Gomes (PSB) voltou a reafirmar apoio ao governador Elmano de Freitas (PT) na sua tentativa de reeleição neste ano de 2026. Durante evento em Santa Quitéria, na região norte do Estado, Cid disse que “não conseguiria me olhar no espelho se não votasse e apoiasse Elmano”.

Ele afirmou ser “óbvio e natural” que o PSB esteja ao lado de Elmano. Sobre o partido, aliás, o legislador destaca que, se fosse feita uma enquete junto a prefeitos e deputados, a unanimidade do partido iria defender a reeleição do petista.

“E eu, pessoalmente, faço um conceito do governador Elmano de que ele é uma pessoa séria, de palavra, e uma pessoa muito bem-intencionada e que tem espírito público”, opinou.

Como “pré-requisitos” para apoiar

Elmano, ele elenca o posicionamento dos filiados e a sua opinião pessoal sobre o chefe do Executivo. “Pode ter certeza de que, se ele não tivesse esses pré-requisitos, eu, por mais que o partido quisesse, iria me abster.

PRÉ-CANDIDATURA DE CIRO GOMES

Apesar do posicionamento firme, o nome do ex-governador vem sendo ligado, nos bastidores, a um possível apoio ao seu irmão Ciro Gomes (PSDB), que é pré-candidato ao Governo. Sobre isso, Cid disse que, para algumas pessoas, “pode parecer estranho” que não apoie o seu irmão, mas que não vai ter uma posição diferente da sua atual.

“Já faz quatro anos que a gente mantém essa posição. Lá atrás, teve

Cid: “Liderar não é roubo, não é gritar”

O senador Cid Gomes externou, em público, suas impressões sobre o governador Elmano de Freitas, justificando seu apoio incondicional. “Elmano lidera. Coloca o trabalhador e o patrão para dialogar. Liderar não é roubo, não é gritar”, disse em discurso em Caucaia, no dia de São José. Para quem foi o recado? Deputados presentes questionavam, mas Cid não deu explicações.

Chagas reúne 30 prefeitos em ato de apoio

Com o celular em mãos, o chefe da Casa Civil do Ceará, Chagas Vieira, percorreu os prefeitos presentes na solenidade do dia de São José perguntando: “Para ou não para?”. Todos responderam em coro: “Não para!”. E ele completou: “É igual ao governo Elmano, não para!”. A mobilização tem como pano de fundo o acerto político com União Brasil e PP no Ceará.

Fernando Hugo é o primeiro deputado a trocar de partido

O médico Fernando Hugo foi o primeiro deputado estadual a trocar de partido. Deixou o PSD e se filiou ao Republicanos. Na Alece, outros nove deputados devem mudar de sigla. As maiores alterações devem ocorrer no PDT e no União Brasil, que podem perder parlamentares para o PSDB.

Felipe Mota cobra posição oficial

O deputado Felipe Mota está de saída do União Brasil para se filiar ao PSDB, acompanhando a movimentação de parlamentares do PDT dentro de um acordo das oposições lideradas por Ciro Gomes. A estratégia prevê candidaturas com meta de até 50 mil votos para a eleição de outubro. Felipe levanta dúvidas sobre articulações nacionais envolvendo lideranças como Ciro Nogueira e Arthur Lira. “Quero ver o comunicado oficial”, disse.

Tratores sem combustível geram reclamação

Prefeitos que receberam tratores destinados a sindicatos rurais relataram, em público, que os equipamentos foram entregues sem combustível. Na Alece, o deputado Almir Bié apresentou requerimento solicitando ao Estado, por meio da SDA, recursos para garantir o abastecimento das máquinas.

A presença de Cid ao lado de Elmano se consolida

Durante a semana, o senador Cid Gomes participou de dois eventos ao lado do governador Elmano de Freitas. Nesta sexta-feira (20), esteve com Elmano em Santa Quitéria, completando uma agenda conjunta de três eventos. “Eu pedi ao governador para visitar Santa Quitéria”, afirmou Cid.



Elmano de Freitas (PT) e Cid Gomes (PSB). Foto: Reprodução

divergência. Eu não concordei e, para não brigar com o Ciro, me recolhi”, lembrou.

O senador se referiu ao episódio em que, em 2022, o PDT lançou Roberto Cláudio como candidato ao Governo do Estado, e não o da então governadora Izolda Cela, o que instaurou uma crise no partido.

Segundo Cid, os quatro anos seguintes foram de “hostilidade” por parte do grupo dos então pedetistas que eram liderados por Ciro. “Hoje, foram para o PSDB, nem sei mais para onde foram, e eu me mantive coerente, sempre alinhado com o pensamento da maioria do meu partido, que acho que é o meu dever”, afirmou.

ECONOMIA

Satisfeita com Conexão Agro em Iguatu, Faec planeja fazer até mais três eventos em 2026

Como explicou o presidente da Federação da Agricultura e Pecuária do Estado do Ceará, Amílcar Silveira, ao **Opinião CE**, o momento tem como objetivo aproximar as entidades dos produtores cearenses

FELIPE BARRETO

FELIPE.BARRETO@OPINIAOCE.COM.BR

O presidente da Federação da Agricultura e Pecuária do Estado do Ceará (Faec), Amílcar Silveira (PSB), afirmou que a entidade planeja fazer mais duas ou três edições do Conexão Agro até o fim de 2026. Nesta quinta-feira, 19 de março, data em que é comemorado o Dia de São José, foi realizada a edição em Iguatu, no Centro-Sul do Estado.

Ainda não existe uma previsão de data ou em que locais poderiam ser realizadas as próximas edições. Amílcar ressaltou, porém, que serão acrescentados mais serviços, para “poder atender mais produtores”.

O Conexão Agro, conforme afirmou o presidente da Faec, tem como objetivo aproximar a Federação dos produtores rurais cearenses. “O que a gente quer é isso, a gente quer interagir, conectar, fazer ações que realmente façam a diferença na vida do produtor. E eu estou muito feliz, estou muito satisfeito”, disse.

A expectativa de público no evento de Iguatu, de acordo com Amílcar, foi superada. A previsão era de que participassem 1.500 pessoas, mas estiveram, segundo ele, cerca de 2 mil.

“A ideia era conectar os produtores aos nossos serviços e também aos dos nossos parceiros. Vamos fazer mais todo ano, a ideia é a gente

fazer mais dois ou três até o final do ano”, explicou.

ENTIDADES PRESENTES E SERVIÇOS

Participaram do evento entidades como a Federação da Indústria do Estado do Ceará (Fiec), o Serviço de Apoio às Micro e Pequenas Empresas do Ceará (Sebrae Ceará), a Federação das Empresas de Transportes de Passageiros do Ceará, Piauí e Maranhão (Fetrans) e o Serviço Social da Indústria (Sesi).

Também estiveram presentes representantes de órgãos públicos como a Agência de Defesa Agropecuária do Estado do Ceará (Adagri) e a Superintendência Estadual do Meio Ambiente

(Semace), e instituições financeiras como o Banco do Brasil (BB) e o Banco do Nordeste do Brasil (BNB).

Com a presença das instituições, foi feito um “dia de atendimentos”, também com capacitação, cursos e atendimento médico.

Segundo Amílcar, a Faec ficou satisfeita com o evento. “Todas as instituições que estavam lá deram alguma colaboração, de uma forma ou de outra: ou atendimento para tirar dúvida ou capacitação”, acrescentou.

O evento também contou com a participação da Prefeitura de Iguatu, que promoveu uma feira para a agricultura familiar, e teve um encontro de Mulheres do Agro.



A expectativa de público no evento de Iguatu, de acordo com Amílcar, foi superada. Foto: Reprodução

PEDRO LOULA



Mestre em economia e colunista do **Grupo Opinião CE**.
pedro.loula@opinioace.com.br

Selic em queda: o início do alívio (tímido) no bolso do brasileiro

Se você piscou, talvez nem tenha percebido, mas o Banco Central do Brasil mexeu numa das engrenagens mais importantes da economia: a taxa Selic caiu para 14,75% ao ano. E sim, isso tem tudo a ver com o seu bolso — mesmo que pareça conversa de economista de terno. Primeiro, o básico sem economês: a Selic é tipo o “preço do dinheiro”. Quando ela está alta, pegar empréstimo dói mais que boleto no fim do mês. Quando cai, o crédito começa a ficar (um pouco) menos salgado. A decisão veio com corte de 0,25 ponto percentual, após

um longo período de juros travados lá em cima. O próprio Banco Central deixou claro que isso é uma espécie de ajuste inicial — uma “calibragem” após segurar firme a inflação por um bom tempo. Mas vamos ao que interessa: o impacto na vida real. Quando os juros caem, três coisas começam a acontecer quase em efeito dominó: Primeiro, o crédito tende a ficar mais acessível — financiamento, empréstimo, parcelamento... tudo começa a aliviar (devagar, sem milagre); Segundo, empresas passam a ter mais incentivo para investir, contratar e

crescer, terceiro, o consumo ganha fôlego, já que fica mais fácil comprar hoje e pagar depois. Traduzindo: a economia começa a sair do modo “freio de mão puxado”. Só que calma lá: não é festa liberada. O próprio Banco Central manteve um tom de cautela, citando incertezas externas e pressão sobre a inflação. Ou seja, esse corte não significa que os juros vão despencar rapidamente — é mais um “vamos com calma, mas vamos”. E no seu bolso? Se você tem dívida, é uma boa notícia (ainda que tímida). Se você quer financiar algo, também.

Mas se você é investidor de renda fixa, aí o jogo muda: aqueles rendimentos turbinados começam, aos poucos, a perder força — e talvez seja hora de olhar com carinho para a diversificação. No fim das contas, a queda da Selic é como abrir a janela depois de um dia quente: não resolve tudo na hora, mas já melhora o ambiente. E aí vai a dica de ouro: aproveite juros menores com consciência. Porque crédito fácil sem planejamento vira problema rápido. Boa semana, bons investimentos e cuide bem das suas finanças.

ECONOMIA

MUNDO AGRO

PUBLIEDITORIAL
mundo.agro@opinioace.com.br

Conexão Agro reúne mais de mil produtores em Iguatu e marca início de agenda 2026

O Conexão Agro - Edição Iguatu reuniu, na quinta-feira (19), Dia de São José, mais de mil produtores rurais no Parque Asa Branca, no Centro-Sul do Ceará. Promovido pela Federação da Agricultura e Pecuária do Estado do Ceará (Faec), em parceria com a Prefeitura de Iguatu, o evento ofereceu serviços, orientações técnicas e capacitação ao público do campo. A abertura contou com a presença do governador Elmano de Freitas e autoridades, marcando o início de uma série de encontros previstos para

2026, dentro das comemorações pelos 60 anos da Faec.

Mais de 15 instituições participaram, com ações voltadas à inovação, boas práticas e gestão rural, além de atendimentos em saúde e orientações sobre crédito, licenciamento ambiental e regularização. Entre os destaques, houve oficinas da Adagri e o lançamento do Passaporte Equestre. Detran-CE e bancos públicos também prestaram serviços. O evento incluiu palestras e o Encontro de Mulheres do Agro.

CNA solicita redução temporária de tributos sobre o diesel

A Confederação da Agricultura e Pecuária do Brasil (CNA) solicitou ao Ministério da Fazenda e ao Conselho Nacional de Política Fazendária (Confaz) a redução imediata e temporária das alíquotas de tributos federais e estaduais incidentes sobre a importação, produção e comercialização do óleo diesel. A entidade argumenta que a medida é necessária diante da recente alta dos preços do petróleo e de seus derivados no mercado internacional e dos impactos sobre a economia. Segundo o presidente da CNA, João Martins, o momento é sensível para o setor agropecuário, em função do plantio e da colheita da segunda safra, quando o custo do combustível pesa diretamente nas despesas de produção. Em ofício ao ministro Fernando Haddad, a CNA cita tributos federais como PIS, Pasep e Cofins, que somam cerca de 10,5% do preço do diesel. A entidade também destacou, em documento ao Confaz, que os impostos estaduais, especialmente o ICMS, acrescentam, em média, 38,4% ao valor final do combustível. Para a confederação, a redução temporária dos tributos pode ajudar a conter custos de produção, moderar preços de alimentos e reduzir pressões inflacionárias na economia.

Aracati será sede do Festival do Camarão 2026

O município de Aracati foi definido como sede do Festival do Camarão 2026, após reunião entre o presidente do Sistema Federação da Agricultura e Pecuária do Estado do Ceará (Faec), Amílcar Silveira, e o secretário do Turismo do Ceará, Eduardo Bismarck. A escolha do município reforça a relevância da carcinicultura e do turismo gastronômico para o desenvolvimento econômico do Ceará, setores estratégicos para a geração de emprego, renda e promoção da produção local. O encontro contou ainda com a participação do vice-presidente da Associação dos Produtores de Camarão do Ceará (APCC), Felipe Mendonça, e do gerente jurídico do Sistema Faec/Senar, Raimundo Feitosa.

Faec amplia projeto educacional voltado à formação de valores em 140 escolas do interior do Ceará

A Federação da Agricultura e Pecuária do Estado do Ceará (Faec), em parceria com prefeituras municipais, iniciou a expansão de um projeto educacional já consolidado no município de Missão Velha, no Sul do Estado. A iniciativa, denominada “Valores”, será replicada em 140 escolas públicas do interior e tem como público-alvo crianças de 2 a 6 anos de idade. Desenvolvido há quase oito anos pelo Sítio Barreiras, empresa referência na produção de bananas no Nordeste, o projeto alia alfabetização à formação do caráter moral, com foco na construção de princípios éticos desde a primeira infância. Segundo o presidente da Faec, Amílcar Silveira, o investimento busca não apenas atender às demandas do mercado de trabalho no futuro, mas também incentivar a adoção de valores humanos entre os alunos. “É nesta direção que estamos, buscando o caminho correto”, afirmou.

Nutec lidera pesquisa inovadora para ampliar conservação de alimentos no Ceará

Novas abordagens para prolongar a qualidade dos alimentos passam a ganhar destaque ao propor mudanças concretas nos métodos tradicionais de conservação. O Núcleo de Tecnologia e Qualidade Industrial do Ceará (Nutec) desenvolve o Projeto de Revestimentos Comestíveis e Filmes Biodegradáveis com o objetivo de ampliar a vida útil de produtos agrícolas de forma sustentável. A iniciativa recebe financiamento da Fundação Cearense de Apoio ao Desenvolvimento Científico e Tecnológico (Funcap) e conta com a parceria da Fundação de Desenvolvimento da Pesquisa do Agronegócio (Fundepag) na gestão. O investimento da pesquisa ultrapassa R\$ 500 mil. O foco central do trabalho está na criação de barreiras para a conservação de alimentos que permitam reduzir o uso de plásticos convencionais e de aditivos sintéticos no período pós-colheita. A proposta busca soluções com menor impacto ambiental.

INOVAÇÃO

A tecnologia consiste na formulação de películas de baixa espessura compostas por biopolímeros e substâncias naturais. Essas estruturas funcionam como barreiras seletivas a gases e a umidade,

atuando no controle da taxa respiratória dos alimentos.

“Em um cenário global que demanda urgentemente soluções para o desperdício de alimentos e a redução de resíduos plásticos, esse projeto desenvolvido pelo Nutec posiciona não apenas o estado do Ceará, mas o Brasil na vanguarda da pesquisa em embalagens ativas e inteligentes”, explica a coordenadora bolsista do projeto, Crisiana Nobre.

A composição pode receber o acréscimo de agentes antioxidantes ou antimicrobianos naturais para preservar a qualidade nutricional e sensorial dos produtos. A abordagem do projeto integra áreas como Ciência dos Alimentos, Química, Biotecnologia e Educação para gerar resultados sustentáveis.

“A tecnologia em estudo substitui ou reduz a necessidade de aditivos sintéticos e embalagens plásticas convencionais na conservação pós-colheita. O resultado é uma extensão do período de conservação, mantendo a qualidade, com um impacto ambiental significativamente menor”, complementa a também pesquisadora bolsista do projeto, Carlota Souza.

IMPACTO

A aplicação da pesquisa no Ceará

busca reduzir perdas na produção provocadas pelas condições logísticas e pelo clima da região do Semiárido. A iniciativa contribui para a segurança econômica de produtores e para a segurança alimentar da população.

O projeto se alinha a políticas de agroecologia, bioeconomia e inovação no agronegócio. No cenário internacional, a proposta atende às diretrizes da Organização das Nações Unidas (ONU) para a redução do desperdício e aos princípios da economia circular.

A lógica da economia circular prevê a substituição do modelo de extração e descarte por práticas mais sustentáveis. Nesse contexto, a pesquisa amplia possibilidades para cadeias produtivas mais eficientes.

EDUCAÇÃO

Um dos pilares da iniciativa envolve ações de extensão e divulgação científica direcionadas a estudantes do Ensino Médio da rede pública municipal do Ceará. A proposta inclui palestras e atividades interativas sobre o método científico.

A equipe responsável apresenta como a ciência pode contribuir para resolver problemas da comunidade ligados à produção de alimentos.

O contato direto com a pesquisa estimula o interesse dos jovens. A ação busca despertar vocações para carreiras em Ciência, Tecnologia, Engenharia e Matemática, conectando o ambiente escolar ao desenvolvimento socioeconômico. O incentivo fortalece a formação de futuros pesquisadores.

PARCERIA

A Fundepag surgiu em 1978 a partir da mobilização de grupos empresariais, representantes da agropecuária, da indústria, do comércio e do setor financeiro. A articulação teve como objetivo unir esforços do Estado e da iniciativa privada no desenvolvimento de pesquisas.

A instituição apoia e executa projetos, serviços tecnológicos, capacitações e eventos. A estrutura inclui suporte administrativo-financeiro, gestão de pessoas, consultoria jurídica e ferramentas informatizadas. Além disso, a fundação mantém o Núcleo de Inovação Tecnológica Fundepag (NIT), ampliado para o Centro de Inovação Tecnológica Conexão.F reconhecido pelo Governo de São Paulo. A atuação segue padrões de qualidade e ética certificados por normas internacionais.

ECONOMIA



MESA DE NEGÓCIOS



KARLA SOUSA E JORDAN VALL
PUBLIEDITORIAL

Varejo farmacêutico brasileiro fatura R\$ 243 bilhões; regiões Norte e Nordeste lideram o avanço nacional do setor

No cenário de crescimento do varejo farmacêutico brasileiro, as regiões Norte e Nordeste lideram o avanço nacional com altas de 14% e 11,7% nos últimos meses encerrados em setembro de 2025. De acordo com dados do estudo da IQVIA, encomendado pela Associação dos Distribuidores Farmacêuticos do Brasil (Abafarma), o setor voltou a crescer acima de dois dígitos. O mercado atingiu R\$ 243,33 bilhões, confirmando a força do varejo farmacêutico.

Diante desse crescimento, a rede de Farmácias Pague Menos se destaca como a segunda maior rede de farmácias do Brasil. Fundada em 1981, em Fortaleza, pelo empresário Deusmar Queirós, a rede conta com quase 1.700 lojas em todo o país, empregando mais de 25 mil colaboradores. A Pague Menos se destaca como um hub com o Clinic Farma, marca própria, e-commerce e forte atuação em medicamentos, higiene e beleza. Em entrevista ao nosso Programa Mesa de Negócios, a Presidente do Conselho de Administração da Pague Menos, Patrícia Rodrigues falou sobre os desafios de liderar uma empresa de capital aberto, reforçou sobre a expansão nacional da rede, percebendo a diversidade, a equidade de gênero e gerindo pessoas a distância. Além disso, enfatizou a importância de formar líderes que tenham a capacidade da escuta humana, sabendo

ouvir, ter empatia, solucionar problemas e demais aspectos essenciais para a liderança.

A liderança e o empreendedorismo feminino também foram pautas abordadas ao longo da nossa conversa com Patrícia, que falou sobre o papel da mulher em grandes negócios, compartilhando sua trajetória. A Presidente do Conselho de Administração da Pague Menos, falou sobre o período que começou como balconista em uma das lojas da rede e com o tempo escalou posições até conquistar o topo da empresa familiar. Sobre a atuação da rede no exterior, Patrícia enfatizou que antes de pensar em uma possível expansão além do país, a Pague Menos entende que estrategicamente ainda há micro mercados no Brasil que precisam ser explorados.

Ao longo da conversa, ela falou sobre o país ter mais de 100 mil farmácias e que por mais que seja um número expressivo, o Brasil tem uma população extremamente numerosa, na qual mais de 70% dos brasileiros dependem do Sistema Único de Saúde (SUS). Ela complementou que mesmo sendo um sistema eficiente, ele sofre uma pressão muito grande pela quantidade de demandas. Com esse cenário, Patrícia entende que as farmácias ainda estão sendo subutilizadas, contribuindo significativamente para a saúde dos brasileiros.

Cultura organizacional e gestão de pessoas marcam Almoço Empresarial da CDL Jovem Fortaleza com Ana Ximenes

A importância de uma cultura organizacional sólida e do investimento em pessoas como base para o crescimento sustentável dos negócios foi o principal destaque do Almoço Empresarial promovido pela CDL Jovem Fortaleza, realizado na última terça-feira (17), no Vasto Restaurante. Com a presença de jovens empresários associados e uma troca de experiências e networking qualificado, o evento trouxe reflexões práticas sobre os desafios da gestão e o papel estratégico das lideranças na construção de equipes engajadas e produtivas. O encontro contou com a participação de Ana Ximenes, CEO do Ponto da Moda e vice-presidente de Negócios e Pessoas do Grupo Ximenes. Durante sua participação, Ana destacou que, embora abrir um negócio seja relativamente simples, o grande desafio está na manutenção do faturamento e na sustentabilidade da operação ao longo do tempo.

Mêntore antecipa diretrizes do Banco Central e reforça modernização tecnológica

O Mêntore, instituição de pagamentos (IP) 100% digital, concluiu uma sequência de modernizações tecnológicas ao longo de 2025, antecipando adequações às diretrizes do Banco Central do Brasil e reforçando seu posicionamento em um cenário de rápida digitalização, maior complexidade regulatória do sistema financeiro e demanda por soluções ágeis e seguras. A decisão estratégica marca uma nova fase da empresa que busca uma maior autonomia operacional. A IP passou a atuar com tecnologia, sistemas e equipe própria, reduzindo a dependência de fornecedores e parceiros e ampliando sua capacidade de inovação. A estrutura interna dedicada permite mais agilidade na evolução de produtos e serviços, no desenvolvimento de novas soluções e na alocação mais precisa de investimentos, com foco em eficiência, controle de custos e excelência na entrega aos clientes.



Receita antecipa liberação do programa do IRPF 2026 para download

A Receita Federal antecipou a liberação do Programa Gerador da Declaração do Imposto de Renda da Pessoa Física (PGD IRPF 2026), permitindo que contribuintes iniciem o preenchimento antes do prazo inicialmente previsto.

A disponibilização do sistema estava programada para ocorrer nesta sexta-feira (20), às 8h, mas foi liberada ainda nesta quinta-feira (19), por volta das 18h, após a conclusão antecipada dos testes finais e validação das versões para diferentes plataformas.

LIBERAÇÃO ANTECIPADA

Com a medida, os contribuintes já podem baixar o programa e começar a organizar as informações necessárias para a declaração do Imposto de Renda.

Segundo a área técnica da Receita, a antecipação foi possível graças a melhorias nos processos internos e à integração entre as equipes responsáveis pelo desenvolvimento e validação do sistema.

O objetivo, de acordo com o órgão, é oferecer um serviço mais ágil, estável e acessível ao cidadão.

PRAZO MANTIDO

Apesar da liberação antecipada do programa, o calendário oficial de entrega das declarações permanece inalterado. O envio começa no dia 23 de março.

A possibilidade de preenchimento prévio pode beneficiar especialmente contribuintes que não utilizam a declaração pré-preenchida e desejam reunir documentos com mais calma.

RESTITUIÇÃO

A Receita também destaca que iniciar o preenchimento com antecedência pode ajudar quem busca receber a restituição nos primeiros lotes, já que a ordem de envio é um dos critérios considerados.

O programa já está disponível para download no site oficial do órgão.

Software está disponível desde as 18h na página do Fisco. Foto: Rafa Neddermeyer/ Agência Brasil



BRASIL

Bolsa Família: Mulheres lideram 71% dos domicílios que superaram a insegurança alimentar no Brasil

O levantamento reforça o protagonismo feminino na gestão dos recursos e na melhoria das condições de vida das famílias atendidas pelo programa social



No total, aproximadamente 670 mil domicílios liderados por mulheres passaram a ter acesso regular a alimentos.
Foto: Roberta Aline | MDS

A maioria dos domicílios beneficiários do Bolsa Família que conseguiu sair da insegurança alimentar entre 2023 e 2024 é chefiada por mulheres. O dado, divulgado pelo Ministério do Desenvolvimento e Assistência Social, Família e Combate à Fome nesta sexta-feira (20), aponta que cerca de 71% desses lares têm mulheres como responsáveis.

O levantamento reforça o protagonismo feminino na gestão dos recursos e na melhoria das condições de vida das famílias atendidas pelo programa social. No total, aproximadamente 670 mil domicílios liderados por mulheres passaram a ter acesso regular a alimentos, dentro de um universo próximo de 1 milhão de lares que avançaram para a segurança alimentar no período.

As informações fazem parte do estudo “Mulheres no centro da redução da insegurança alimentar no Brasil”,

divulgado pela Fundação Getúlio Vargas durante coletiva no Rio de Janeiro.

O ministro do Desenvolvimento e Assistência Social, Família e Combate à Fome, Wellington Dias, destacou que a priorização das mulheres como titulares dos benefícios foi determinante para os resultados. Segundo ele, a estratégia fortalece a efetividade das políticas públicas voltadas ao combate à pobreza e à fome, além de contribuir para maior organização financeira dentro dos lares.

“Foi uma decisão estratégica colocar o cartão do Bolsa Família e do Gás do Povo nas mãos das mulheres. O governo confiou a elas essa responsabilidade e o resultado está aí: as famílias e as mulheres, especialmente aquelas com crianças, não estão apenas saindo da fome, mas conquistando dignidade”, disse o ministro.

CRESCIMENTO DA SEGURANÇA ALIMENTAR

Entre 2023 e 2024, os domicílios chefiados por mulheres que alcançaram segurança alimentar cresceram 16,5%, acima do registrado entre os liderados por homens, que foi de 10,7%. O dado evidencia uma evolução mais acelerada entre famílias sob responsabilidade feminina.

O estudo também mostra uma mudança estrutural ao longo dos anos. Entre 2012 e 2024, o número de lares chefiados por mulheres aumentou 87%, passando de 22,1 milhões para 41,3 milhões.

IMPACTO DO BOLSA FAMÍLIA

Atualmente, o Bolsa Família atende cerca de 18,7 milhões de famílias, beneficiando aproximadamente 49 milhões de pessoas. Desse total, a maioria dos

responsáveis familiares é composta por mulheres, evidenciando a centralidade feminina na gestão do benefício.

Os dados também apontam avanços significativos em indicadores sociais. O Brasil reduziu o percentual de insegurança alimentar grave de 15,5% em 2022 para 3,2% atualmente. No mesmo período, a pobreza caiu de 31,6% para 23,1%, enquanto a extrema pobreza atingiu o menor nível da série histórica, em 3,5%.

Os dados reforçam que programas como o Bolsa Família seguem desempenhando papel relevante na redução da insegurança alimentar no Brasil. O estudo aponta que a centralidade das mulheres no desenho da política pública contribui para ampliar a autonomia financeira, fortalecer a gestão dos recursos e garantir melhores condições de alimentação nos lares beneficiados.

Petrobras opera no limite e amplia oferta de combustíveis, após pressão da ANP

A Petrobras informou que mantém o abastecimento do mercado com todo o volume de combustíveis produzido nas refinarias. As unidades operam em carga máxima, segundo a companhia.

A estatal destacou ainda a ampliação e antecipação de entregas às distribuidoras. Os volumes fornecidos superam em cerca de 15% os montantes acordados no início do mês.

A manifestação ocorreu após a Agência Nacional do Petróleo, Gás Natural e Biocombustíveis (ANP) anunciar notificação à empresa. A medida foi divulgada na quinta-feira (19).

COBRANÇA

A ANP determinou que a Petrobras disponibilize imediatamente os volu-

mes de diesel e gasolina referentes aos leilões de março. Os certames haviam sido cancelados anteriormente.

A companhia afirmou que irá analisar o teor completo da decisão. A avaliação inclui detalhes e possíveis implicações da medida adotada pela agência reguladora.

“A Petrobras sempre prestou e continuará prestando todas as informações e esclarecimentos solicitados pela ANP, com a qual mantém relação de respeito e colaboração, conforme é a obrigação da empresa perante seu órgão regulador”, informou a empresa.

SUSPENSÃO

A presidente da estatal, Magda

Chambriard, relacionou a suspensão dos leilões à necessidade de reavaliar estoques. O cenário internacional influencia diretamente a decisão.

O mercado global de petróleo e derivados enfrenta instabilidade. A situação é impactada pelo conflito no Oriente Médio.

Segundo a gestora, a revisão do estoque disponível motivou a interrupção dos leilões. A medida busca garantir segurança no abastecimento.

“Adiantamos entre 10% e 15% das nossas entregas de combustíveis. Mas as condições não permitiam mais que fizéssemos isso, sob risco de penalizar novamente a sociedade, que a gente procura resguardar das ansiedades e da volatilidade do

mercado internacional”, disse a presidente Magda Chambriard.

MONITORAMENTO

A ANP solicitou uma série de informações detalhadas à Petrobras. Entre os dados exigidos estão previsões de importação, produtos ofertados e preços praticados.

A agência também requer informações sobre datas de chegada e identificação dos navios. O objetivo é ampliar a previsibilidade do setor.

Segundo a ANP, não há, até o momento, indícios de restrição no abastecimento interno. A avaliação considera fontes usuais de suprimento e importações.

Com informações da Agência Brasil.

CULTURA

1ª Expocidades divulga superprodução da Paixão de Cristo de Pacatuba

Espetáculo terá os globais Malvino Salvador, como Jesus, e Humberto Martins, no papel de Pilatos

Cerca de 60 mil pessoas já passaram pelos portões da 1ª Expocidades, no Parque de Eventos Narcísio Pessoa, em Maracanaú. A grande atração da noite desta quinta-feira (20) foi a apresentação dos atores e participantes da Paixão de Cristo de Pacatuba, conduzida pela prefeita Larissa Camurça (União Brasil) e pelo deputado Firmo Camurça (União Brasil).

A Paixão de Cristo de Pacatuba é um dos maiores espetáculos teatrais ao ar livre do Brasil, realizado anualmente no Ceará com mais de 50 anos de tradição. A edição 2026 ocorre em um novo terreno de 9 hectares, com capacidade para até 200 mil pessoas, com entrada gratuita e nova cenografia que incorpora tecnologia e recursos de inteligência artificial.

As apresentações foram confirmadas para acontecer entre os dias 29 de março e 5 de abril, com foco especial nos dias 2, 3 e 4 de abril, a partir das 19h. O espetáculo será apresentado em Pacatuba, no novo terreno entre a Avenida Capitão Manuel Medeiros e a CE-060, com anfiteatro e cidade cenográfica.

“Sem dúvida nenhuma, é o fortalecimento da cultura, do turismo e da geração de emprego e renda em Pacatuba”, destacou a prefeita Larissa Camurça.

A gestora ressaltou que o evento vem passando por um processo de ampliação e modernização. Segundo ela, a proposta é consolidar o espetáculo como o maior do Nordeste, com estrutura mais ampla, novos espaços e maior conforto para o público.



Apresentações confirmadas entre 29 de março e 5 de abril. Foto: Opinião CE

Entre as novidades, estão a criação de uma cidade cenográfica inspirada em Jerusalém, um anfiteatro com melhor visibilidade e uma ampla área de estacionamento. A iniciativa também aposta na integração entre atores locais e nomes de projeção nacional.

O deputado Firmo Camurça destacou o papel do evento como vetor de desenvolvimento regional, indo além do aspecto cultural e alcançando o

turismo e a economia local.

“A Paixão de Cristo é uma das nossas potencialidades e promove arte, turismo e desenvolvimento para toda a região”, afirmou.

Ele também defendeu a integração entre municípios da Região Metropolitana, como Maracanaú e Pacatuba, como estratégia para ampliar resultados e fortalecer iniciativas conjuntas.

Segundo o parlamentar, a região

possui duas grandes frentes de crescimento: a indústria e o turismo, este último impulsionado por eventos culturais e pelas riquezas naturais, como a Serra da Aratanha.

Firmo ainda ressaltou o trabalho de reconstrução realizado em Pacatuba nos últimos anos, destacando investimentos em infraestrutura, saúde e educação, com foco no desenvolvimento sustentável do município.

BIA ARAÚJO



Chef e proprietária da Casa Nupê e colunista do Grupo Opinião CE.
bia.araujo@opinioce.com.br

Quando comer bem deixa de ser uma tarefa

A gente fala muito sobre a importância de se alimentar bem, mas na prática, nem sempre isso cabe na rotina. Quem vive um dia a dia corporativo sabe: o tempo é escasso, os horários são apertados e, muitas vezes, a alimentação acaba ficando em segundo plano. Não por falta de vontade, mas por falta de estrutura. Porque cozinhar exige mais do que intenção. Exige tempo, organização, planejamento e, muitas vezes, habilidade. E é aí que mora uma verdade pouco dita: nem todo mundo pre-

cisa, ou consegue, assumir esse papel.

Eu, por exemplo, construí minha vida dentro da cozinha. Tenho técnica, agilidade, repertório e, principalmente, prazer nesse processo. Para mim, pensar em cardápio, fazer compras, preparar refeições e organizar tudo isso faz parte do meu trabalho e da minha rotina natural. Mas para muitas pessoas, isso é exatamente o que não cabe no dia. E tudo bem. Nem todo mundo precisa cozinhar para se alimentar

bem, mas todo mundo merece comer com qualidade, segurança e sabor.

Foi entendendo essa diferença que comecei a olhar para a alimentação de outra forma: não como uma tarefa individual, mas como um cuidado que pode ser compartilhado.

Hoje, consigo preparar refeições pensadas para dias, às vezes semanas, com equilíbrio, praticidade e intenção. Com comida de verdade, bem feita, segura,

saborosa. Sem que isso pese na rotina de quem recebe. E não estamos falando de restrição ou de um plano rígido. Estamos falando de organização, de ganhar tempo, de ter tranquilidade para focar em outras áreas da vida, trabalho, família, descanso, saúde. Não é sobre terceirizar uma função. É sobre reconhecer onde faz sentido investir energia, e onde faz mais sentido confiar. Porque comer bem não deveria ser mais uma tarefa na lista. Deveria ser um apoio para viver melhor.

ESPORTES

Ceará estreia na Série B diante do São Bernardo neste sábado (21)

A partida acontece poucos dias após o duelo entre as equipes pela Copa do Brasil, na última terça-feira (17)

O Ceará faz sua estreia no Campeonato Brasileiro Série B, neste sábado (21), diante do São Bernardo, em um confronto que marca o início da caminhada alvinegra na competição nacional, após seu rebaixamento no ano de 2025.

A partida acontece poucos dias após o duelo entre as equipes pela Copa do Brasil. Na ocasião, o Vozão levou a melhor ao vencer por 3 a 2 nos pênaltis, após um empate sem gols no tempo regulamentar, garantindo vaga na quinta fase do torneio.

O confronto foi disputado na última terça-feira (17), no Estádio 1º de Maio, e teve como destaque o goleiro Richard. O jogador defendeu três cobranças e foi decisivo para a classificação do time cearense.

Agora, o foco do Alvinegro se volta totalmente para a Série B. A estreia representa o primeiro passo em busca do acesso à elite do futebol brasileiro, principal objetivo do clube na temporada.

Diante de um adversário já conhecido, o Ceará tenta aproveitar a boa fase com a classificação e começar com o pé direito no torneio nacional. Do outro lado, o São Bernardo tenta usar o reencontro como oportunidade de resposta imediata, após a eliminação recente.

ARBITRAGEM

- Árbitro: Lucas Guimarães (RS)
- Auxiliares: Tiago Augusto Kappes (RS) e Lúcio Beiersdorf (RS)
- Quarto Árbitro: Joanielson Scarcella (CE)
- VAR: Rafael Traci (SC)



O Vozão levou a melhor ao vencer por 3 a 2 nos pênaltis, após um empate sem gols no tempo regulamentar, garantindo vaga na quinta fase do torneio. Foto: Felipe Santos/Ceará SC

Fortaleza faz primeiro jogo na Série B contra o Botafogo-SP neste sábado (21)



O Laion vem de resultado positivo na Copa do Brasil, após superar o Nova Iguaçu na quarta fase da competição. Foto: Vinicius Gentil/Fortaleza EC

O Fortaleza está pronto para iniciar sua trajetória no Campeonato Brasileiro Série B de 2026. Invicto na temporada, o Tricolor do Pici encara o Botafogo-SP neste sábado (21), às 19h15, no Estádio Santa Cruz, pela primeira rodada da competição.

Sob o comando do técnico Thiago Carpini, o time chega embalado após se consagrar campeão cearense em cima do seu maior rival, Ceará, e aposta no bom momento para largar com vitória no principal torneio da temporada.

Além do título, o Laion vem de resultado positivo na Copa do Brasil, após superar o Nova Iguaçu na quarta fase da competição. Com isso, o elenco voltou suas atenções para a Série B,

considerada prioridade no calendário do clube. Mesmo atuando fora de casa, o Fortaleza entra em campo com o objetivo de somar os três pontos e iniciar a Série B com o pé direito.

ARBITRAGEM

- Árbitro: Felipe Fernandes (MG)
- Auxiliares: Fernanda Nandrea Gomes (MG) e Felipe Alan Costa (MG)
- Quarto Árbitro: Gabriel Henrique Meira (SP)
- VAR: Patrick Costa (MG)

ESPORTES

Ginásio Paulo Sarasate recebe, neste sábado (21), a 12ª edição do Acesso MMA

A luta principal coloca frente a frente o brasileiro Ricardo “Capoeira” e o argentino Santiago “El Demente” Chamorro

Um dos maiores eventos de artes marciais mistas do Nordeste acontecerá, neste sábado (21), a partir das 18h30, no Ginásio Paulo Sarasate, em Fortaleza. É a 12ª edição do Acesso MMA, a primeira em 2026, que reunirá atletas profissionais e amadores, em um card de dez lutas.

Os ingressos, que custam entre R\$ 60 e R\$ 300, seguem à venda no site Sympla.

Entre os destaques da programação está a luta principal da noite, que será um confronto internacional entre o brasileiro Ricardo “Capoeira” e o argentino Santiago “El Demente” Chamorro. A expectativa é que o evento receba 2 mil pessoas no ginásio.

Produzido pelo Victorious Fighting Entertainment, a competição conta com apoio da Secretaria de Esporte e Lazer de Fortaleza (Secel) e integra oficialmente a agenda de 300 anos da cidade.

ACESSO MMA

O Acesso MMA vem se consolidando como um dos principais e mais organizados eventos de MMA do país. Sua missão é desenvolver o esporte, revelar talentos e criar oportunidades reais para atletas amadores, estreantes e em carreira profissional. Inclusive, cearenses vão integrar a disputa amanhã.



Os ingressos, que custam entre R\$ 60 e R\$ 300, seguem à venda no site Sympla.

Foto: Divulgação / Acesso MMA

Inscrições para os Jogos Escolares de Fortaleza são prorrogadas até terça-feira (24)

Maior competição estudantil da capital cearense, os Jogos Escolares de Fortaleza 2026 tiveram suas inscrições prorrogadas até às 12h da próxima terça-feira (24). O registro do participante está sendo feito, exclusivamente, de forma online, no site do evento, desenvolvido pela Secretaria Municipal de Educação (SME). Após o prazo, o sistema será automaticamente fechado.

Voltados para estudantes de 12 a 14 anos e de 15 a 17 anos, os jogos têm como objetivo fomentar a prática esportiva nas instituições de ensino, estimular o intercâmbio sociocultural e garantir que jovens atletas tenham acesso ao esporte de forma estruturada e educativa.

Podem participar unidades escolares das redes pública e privada de Ensino Fundamental e Médio, devidamente registradas no Ministério da Educação (MEC).

Além da própria SME, o evento é promovido pela Secretaria da Juventude de Fortaleza (Sejuv), em parceria com Secretaria Municipal do Esporte e Lazer (Secel) e apoio da Secretaria de Esporte do Estado (Sesporte).



MODALIDADES

A edição deste ano contempla modalidades coletivas e individuais, em categorias masculina e feminina. Haverá, por exemplo, disputas de basquete, futsal, handebol, voleibol, atletismo, badminton, natação, judô, karatê, taekwondo, tênis de mesa, xadrez, wrestling, ciclismo, tiro com arco, triatlo, ginástica artística, ginástica rítmica e vôlei de praia.

Nos esportes coletivos, cada escola poderá inscrever até 20 alunos por equipe. Já nas individuais, o quantitativo varia conforme a modalidade e a faixa etária, previsto no regulamento geral da competição. Cada estudante poderá disputar até duas modalidades individuais e uma coletiva.

As equipes campeãs e vice-campeãs das modalidades coletivas receberão troféus e medalhas. Nas modalidades individuais, serão premiados os estudantes que alcançarem 1º, 2º e 3º lugares em cada prova, categoria e naipes.

Além de representar uma etapa municipal, a competição definirá as escolas que representarão Fortaleza na fase estadual dos Jogos Escolares do Ceará.

Podem participar do evento esportivo unidades de ensino das redes pública e privada, desde que estejam devidamente registradas no Ministério da Educação (MEC).

Foto: Divulgação/SME

GOOD VIEW

JOÃO MAROPO



Colunista do Grupo Opinião CE
joao.maropo@opinioace.com.br

Grupo 3corações anuncia aquisição de marcas da General Mills no Brasil

O Grupo 3corações, liderado por Pedro Lima, anunciou a compra das operações da General Mills no Brasil, em uma transação avaliada em R\$ 800 milhões que inclui marcas tradicionais como Yoki e Kitano. O movimento reforça a estratégia de expansão e diversificação da companhia, que passa a ampliar sua presença no setor alimentício, atendendo diferentes ocasiões de consumo. O acordo prevê a manutenção das marcas e ainda depende de aprovação dos órgãos reguladores para conclusão.



Pedro Lima, presidente do grupo 3 Corações.
Foto: Divulgação

99FOOD INICIA OPERAÇÃO EM FORTALEZA COM INVESTIMENTO DE R\$ 100 MILHÕES

A 99Food começa a operar oficialmente em Fortaleza com um investimento superior a R\$ 100 milhões, reforçando o plano nacional de expansão da 99. A plataforma chega à capital cearense com mais de 4,4 mil restaurantes cadastrados — incluindo redes como McDonald's e Burger King — e aposta em taxas mais baixas, cupons promocionais e entregas gratuitas para atrair consumidores. Com operação integrada ao SuperApp da marca, o serviço também oferece benefícios para entregadores e comerciantes, utilizando tecnologia e inteligência artificial para otimizar entregas e ampliar ganhos, em um movimento que busca transformar a dinâmica do mercado de delivery no Brasil.

DOVE APOSTA EM EXPERIÊNCIA IMERSIVA NA PRAIA DO FUTURO PARA LANÇAR LINHA COM PROTEÇÃO SOLAR CAPILAR

A Dove aterrissou em Fortaleza para uma ativação especial de lançamento da linha UV Repair & Glow + Ferúlico, reforçando a importância da capital cearense no mercado de beleza nacional. A ação aconteceu na Praia do Futuro com uma pop-up store itinerante que promoveu a experimentação de produtos, conectando autocuidado, bem-estar e lifestyle praiano. A iniciativa já passou por estados como Alagoas e Pernambuco e segue para Salvador, integrando a estratégia da marca de fortalecer presença no Nordeste por meio de experiências imersivas.

Guiada por estudos que apontam que a exposição solar pode causar até quatro vezes mais danos aos fios do que fontes térmicas, a nova linha aposta em tecnologia antioxidante e na Bio Protein Care para reparar e proteger a fibra capilar. O destaque é o óleo + sérum bifásico com Fator de Proteção Capilar 70 (FPC 70), que atua na prevenção e reparação dos danos causados pelos raios UV, entregando mais brilho, força e vitalidade aos cabelos.



Foto: Divulgação

Foto: Divulgação



DOC Trattoria & Wine Bar lança novo menu executivo

Localizado no polo gastronômico da Varjota, o DOC Trattoria & Wine Bar apresentou um novo Menu Executivo que celebra duas vertentes da gastronomia italiana: o Menu Amalfi (Mare), inspirado na Costa Amalfitana e focado em frutos do mar, e o Menu Roma (Terra), com releituras contemporâneas da cozinha tradicional do Lácio. A proposta combina pratos leves e sofisticados, com opções como massas frescas, risotos, carnes e frutos do mar, além de alternativas low carb e sem lactose. Segundo os sócios Luca Lunghi e Lissandro Turatti, a novidade busca unir tradição italiana, ingredientes de qualidade e uma experiência gastronômica equilibrada para o dia a dia.

GOOD VIEW

JOÃO MAROPO



Colunista do Grupo Opinião CE
joao.maropo@opinioce.com.br



Kizaba e Ricardo Bacelar apresentam show inédito em Fortaleza

O músico Kizaba, canadense nascido em Kinshasa, chega a Fortaleza para uma parceria musical com Ricardo Bacelar. A dupla se apresenta no domingo, dia 22 de março, às 18h, no Cenário Casa de Música, em um espetáculo que promete unir música tradicional congoleza, texturas eletrônicas, jazz e influências da música brasileira. A colaboração também dará origem a um novo projeto fonográfico que será gravado no Jasmin Studio, com lançamento pelo selo Jasmin Music.

Davi Pontes e Ketsia Vasconcelos aproveitam temporada em Disneyland Paris com a família

Em uma pausa na rotina profissional, Dr. Davi Pontes e Ketsia Vasconcelos embarcaram em uma temporada europeia ao lado dos filhos, com roteiro que inclui momentos de lazer e experiências culturais. A família passou pela Disneyland Paris, além de visitar Paris e destinos na Bélgica, aproveitando dias de descanso e conexão antes do retorno aos compromissos no Brasil.



Porsche lança hub cultural inédito nas Américas com a TEMPO by Porsche

A cidade de São Paulo será palco da inauguração da TEMPO by Porsche, primeiro hub cultural permanente da marca nas Américas. Idealizado pelo artista Adonis Alcici em parceria com a Porsche Brasil, o espaço nasce como um novo destino que conecta arte, gastronomia, música e cultura automotiva em uma proposta contínua e autoral, indo além do universo dos carros para dialogar com experiências e lifestyle. Com estrutura de 500 m² no Jardim Paulistano, a TEMPO by Porsche reúne restaurante próprio, áreas expositivas, programação cultural rotativa e eventos exclusivos, com capacidade para até 250 pessoas. A iniciativa reforça o posicionamento da marca ao integrar performance, inovação e cultura contemporânea, atraindo um público diverso — de entusiastas automotivos a apreciadores de arte e experiências imersivas.

Foto: Divulgação



MAYÚ RESTAURANTE-ESCOLA LANÇA MENU ESPECIAL DE PÁSCOA SOB ENCOMENDA

O Mayú Restaurante-Escola, projeto gastronômico do Senac Ceará, preparou um menu especial de Páscoa com diversas opções de entradas, saladas, guarnições, pratos principais e sobremesas disponíveis sob encomenda. O cardápio reúne receitas tradicionais do período, com destaque para preparações à base de bacalhau, salmão, atum e camarões, além de tortas, quiches e sobremesas artesanais. Os pedidos podem ser feitos até 31 de março, com retirada programada para o dia 4 de abril no restaurante, localizado na Aldeota, em Fortaleza.

Café com RH 2026 celebra 15 anos com especialistas no Teatro RioMar Fortaleza

A Unimed Fortaleza realiza a 18ª edição do Café com RH, reunindo grandes nomes do cenário nacional para discutir o futuro do trabalho, comportamento humano e bem-estar corporativo. O evento acontece no Teatro RioMar Fortaleza e marca os 15 anos da iniciativa, consolidada como um dos principais encontros da área no Ceará. Entre os destaques da programação estão a futurista Sabina Dweik, o especialista em comunicação Fernando Kimura, a mentora Marília Fiúza (foto), o psicólogo Rossandro Klinjey e a pesquisadora Renata Riveti.